

第 49 号

# 湖国柔整



公益社団法人 滋賀県柔道整復師会

# 柔道整復師倫理綱領

国民医療の一端として柔道整復術は、国民大衆に広く受け入れられ、民族医学として伝承してきたところであるが、限りない未来へ連綿として更に継承発展すべく、倫理綱領を定めるものとする。

ここに柔道整復師は、その名誉を重んじて、倫理綱領の崇高な理念と、目的達成に全力を傾注することを誓うものである。

1. 柔道整復師の職務に誇りを持ち、仁慈の心を以って人類への奉仕に生涯を貫く。
2. 日本古来の柔道精神を涵養し、国民の規範となるべく人格の陶冶に努める。
3. 相互に尊敬と協力に努め、分をわきまえ法を守り、業務を遂行する。
4. 学問を尊重し技術の向上に努めると共に、患者に対して常に真摯な態度と誠意を以って接する。

業務上知りえた秘密を厳守すると共に、人種、信条、性別、社会的地位などにかかわらず患者の回復に全力を尽くす。

昭和 62 年 6 月 14 日制定

# 目次

- 柔整業界の復活を目指し 会長 杉尾 裕司…………… 1
- 伝統を礎に 副会長 岡田 博之…………… 4
- 一日一生 副会長 今井 達也…………… 7
- **各部だより**
- 総務部だより 総務部長 前田 剛伸…………… 9
- 財務部だより 財務部長 北村 元…………… 11
- 保険部だより 保険部長 久西 睦人…………… 13
- 学術部だより 学術部長 川戸 典知…………… 15
- 広報部だより 広報部長 中川 由也…………… 18
- 厚生柔道部だより 厚生柔道部長 真下 盛吉…………… 21
- 監事だより 監事 春木 健史…………… 24
- 監事だより 監事 太田 達志…………… 25
- **地域だより**
- 湖東地域だより 湖東地域代表 西浦 康浩…………… 27
- 湖西地域だより 湖西地域代表 柳田 優樹…………… 29
- 湖北地域だより 湖北地域代表 垣見 明…………… 31
- 湖南地域だより 湖南地域代表 小崎 二郎…………… 33
- **新入会員**
- 新入会員になって 田川整骨院 田川 晃生…………… 35
- 新入会員になって 多賀北村接骨院 北村 喜義…………… 36
- **一般投稿**
- 旅記行 相談役 山元 俊彦…………… 37
- 夢の中での救命処置 湖北地域 伊部 正記…………… 42
- ラジオ体操 湖西地域 太田 達志…………… 44
- 全国障害者スポーツ大会のコンディショニンググループに参加して 湖東地域 中嶋 信…………… 46

- 全国障害者スポーツ大会のコンディショニンググループに参加して  
湖西地域 杉尾 友裕…………… 48
- 令和7年年間行事 …………… 50
- 活動報告 …………… 51
- 活動報告 …………… 52

表紙 裏表紙 写真

表紙 : つづら尾崎展望台 (滋賀県長浜市)

裏表紙 : 湖北THGツインアリーナ (滋賀県長浜市)



## 「 柔整業界復活を目指し 」

会長 杉尾 裕司

平素は行政機関ならびに関係団体の皆様には会事業および柔整業務に対し、ご理解ご協力いただき有難うございます。

また、会員先生方におかれましては、日々の業務に精励され、公益活動にご尽力いただき有難うございます。

昨年は第 79 回国民スポーツ大会・第 24 回全国障害者スポーツ大会が 9 月 28 日から 10 月 8 日並びに 10 月 25 日から 27 日に県内各会場にて行われました。

スポーツにはケガがつきもので各会場・各種目での救護チームや予防のためのコンディショニンググループが設けられました。

我々、柔道整復師が得意とすることで、公益社団法人滋賀県柔道整復師会といたしましても各種目のスムーズな運営と大会成功を達成するために、1 年以上前からの諸準備を整えてきたものです。

県から割り当てられた国スポ救護班は柔道競技の 3 日間各日 6 名体制の延べ 18 名の会員が平日の施術を休んででも参加顶けました。柔道競技では競技規則の中で試合中のケガや止血の制限等がある為、1 年以上前から全日本柔道連盟が主催する救護講習会へ約 30 名の会員が受講し、大会当日を万全の体制で迎えることができました。

また障スポのコンディショニンググループではバレーボール(身)の 2 日間、アーチェリー(身)の 1 日に延べ 15 名が試合前後にケガの施

術やパフォーマンスを上げる施術を長年にわたって磨かれた技にて各施術所で行っているように実践し、参加者に好評を得ました。

また会員が個人的に請けたデモンストレーションのスポーツ拳法の救護であったり、会員が主宰している柔道場の小学生が柔道の「形」を披露するなど、我々柔道整復師がスポーツ競技者を始め、指導者・関係団体・行政・一般観覧者に広く周知できる機会となったことはうれしい限りでございます。

さて、令和8年度は柔整業界の永い歴史を持つ第49回日本柔道整復師会近畿学術大会が滋賀県主管で草津市キラリエにて10月11日に行ないます。本年より近畿ブロックだけでなく大阪ブロックと合体し、より充実した柔道整復師の将来を見据えた学術大会を目指しております。

従来から症例報告論文発表や統計発表がございましたが、経験知それらを集めることで経験値が得られます。その経験値から導きだされた方法や法則・理論が経験則となる→その経験則に科学的検証作業を経て→科学的根拠エビデンスの確立→ビッグデータ構築による柔道整復術ガイドライン作成→柔道整復師の社会的評価が確立される→施術料金の改定に繋がると言われています。という事で症例報告発表の有用性を高めることが望まれ、質の高い症例報告論文が今後展開されていくことと思われます。

今まで柔道整復術は日本古来から伝承されてきており、2002年にWHO 伝統医学総会に於いても「Judo Therapy」として正式に認知され、日本だけでなく世界に広がりを見せてます。この素晴らしい柔道整復術の伝承は今や口伝えではなく、科学的根拠を確立した伝承にて後世に残してゆくことが責務となっております。

エビデンスのある柔道整復術と「柔道整復師倫理綱領」にある柔道精神が両輪となり、柔道整復と言えるのではないのでしょうか。頑張りましょう！



## 「 伝統を礎に 」

副会長 岡田 博之

会員の皆さまには、平素より本会の運営に格別のご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。また、執行部理事先生方には日頃より多大なご尽力をいただき深く感謝申し上げます。

さて昨年は、滋賀県のスポーツ界は大きな快挙を遂げました。国民スポーツ大会において、1981年のびわこ国体以来44年ぶりとなる男女総合優勝（天皇杯）、女子総合優勝（皇后杯）を達成しました。選手の努力と支える方々の献身の成果であり、私ども滋賀県柔道整復師会も、大会期間中の救護活動を通じて、アスリートの皆さまの安全を守る一翼を担わせていただきました。スポーツ競技における外傷・コンディショニングへの対応は、まさに私どもの専門性が活かされる場面であり、地域スポーツの発展に貢献できたことに大きな誇りと責任を感じているところです。

また日本の憲政でも史上初となる女性総理が誕生しました。10月の衆参両院本会議にて、自民党総裁・高市早苗氏が第104代内閣総理大臣に選出され「決断と前進の内閣」を掲げ高市内閣が発足しました。さらに党四役の総務会長および我々の所管官庁でもある厚生労働大臣には、弊会顧問議員の先生方がそれぞれご就任をされ、当業界にとって誠に心強く、今後の施策へ大きな期待が高まる場所です。

こうした社会の動きの中、弊社におきましても杉尾裕司会長のもと安定した会運営と、会員の皆さまが安心して日々の業務に取り組める環境づくりに努めております。

現体制の更なる発展を目指すとともに、業界の新たな時代に対応すべく業務の拡充など職能団体としての責務を果たしてまいり所存です。

しかしながら当業界が直面する課題は依然として大きく、特に施術所の収入減少と会員数の減少は深刻な問題です。今年は柔整療養費の改定年にあたります。前回の改定ではデジタル化の推進や制度改正により施術内容に見合った報酬が期待されましたが、物価高騰や人件費への反映は極めて小幅であり不満の残る内容となりました。また改定率が医科の半分という根拠に乏しい慣例が続いていることも職業的な不公平感を拭えません。

今回の料金改定においては物価や人件費の高騰を踏まえ、施術所経営の厳しさに見合った報酬が適切に反映されることを強く望むところです。

毎年の課題ではありますが、弊社では組織率向上に向けた様々な取り組みを続けております。残念ながら大きな成果には至っておりませんが、次代を担う若い世代の支持を得るべく、学生期より研修会や学会を通じて本会との交流を促進し、組織の更なる活性化と若返りを実現してまいります。そして今年は「第49回近畿学術大会・第18回大阪学術大会」が滋賀県にて開催されます。近畿大阪統合ブロックとして初の大会となり、会員の皆さまには大会成功に向けてご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、先達が築いてくださった伝統と知恵を大切にしながら地域の皆さまに貢献し、柔道整復師業界が誇れる業界となるよう誠心

誠意取り組んでまいりますので、今後とも会員の皆さまのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。



## 「 一日一生 」

副会長 今井 達也

平素は、公益社団法人滋賀県柔道整復師会の各事業活動にご協力とご理解を賜りまして有難うございます。

当会の運営と発展そして会員の為に、杉尾会長を中心に副会長と各事業部の先生方と各地域代表の先生方及び事務局が一体となって協力し合っております。本会では Web 会議システムを使った遠隔会議と対面での会議が併用して行われ、感染に対する安全面とコスト削減に配慮しながら理事会を行っており、会員の先生方が地域社会や行政からも信頼される存在になれるように話し合われております。

日本柔道整復師会の役員との意見交換会の場では、保険業務に関して、一部の保険組合・委託業者による「適正化」の名目で行き過ぎた患者照会に対して、厚生労働省に善処されるように伝えておりますが保険者優先なのが現状です。ただ、厚生労働省との交渉窓口は日本柔道整復師会が担っております、各会員の意見も本会から日整に伝えて行きますので、いろいろな意見をお聞かせください。

社会情勢や我々の業界も一層難しい局面を迎えておりますが、一日一日を大切に自己研鑽怠ることなく資質の向上はかり、地域社会のために貢献していきましょう。Web での広報誌「湖国柔整」で

は、理事会での議事の内容や本会の先生方の意見や考えを読み取る  
事ができますので、熟読をお願いします。

これからも本会の行事、学術大会や保険研修会に積極的に参加  
し、協力をお願い致します。



「 前進への一歩 」

総務部長 前田 剛伸

平素は、本会の事業に多大なご協力を賜り誠にありがとうございます。

昨年は、滋賀国スポ・障スポが開催され、多くの会員先生方が救護活動に携わって頂きました。当日まで、数年間かけて講習会等複数回を重ね準備・ご協力を頂き大変感謝致します。ありがとうございました。

本会の事業には、会員先生方のご協力にて開催されるものが多くあります。

5月通常総会 6月小学生柔道大会 11月保険研修会 1月新年交歓会・県学術大会等があり、近畿ブロック・日整関連事業が組み込まれ、各地域会研修会・救護活動などが開催されます。そのいずれもが、日々の通常業務に活かされる事業であります。

皆さんお忙しい中とは存じますが、日程調整の上、是非参加頂きたいと願います。

オンライン資格確認～保険請求全般、あなたの町の接骨院～HP掲載、学術研修～R8 近畿学術滋賀大会、柔道救護～地域救護、各種意見交換会・・・多岐にわたる事業に出席頂き、情報交換・共有をしながら、その活動の波を大きく広げていきましょう。何かお困り事・聞きたい事などがあれば、担当部員・理事にお尋ね下さい。

社会情勢や業界も一層厳しく難しい局面を迎えておりますが、自己研鑽を怠らず資質の向上をはかり、地域社会のために貢献していきましょう。会員先生方の一步一步が大きな力となっていきます。本年も先生方のご支援とご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。



### 「 業界の発展の為に 」

財務部長 北村 元

平素は、本会事業運営並びに財務部に多大のご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

2025年、滋賀県において国内最大のスポーツの祭典である国民スポーツ大会が昭和56年のびわこ国体以来44年ぶりに開催、また全国障害者スポーツ大会も開催されました。滋賀県勢の活躍、関係者のご尽力、ボランティアスタッフの協力もあって、大会は大いに盛り上がり成功裏に終わりました。

本会からも、国スポの柔道競技の救護補助、障スポのバレーボール、アーチェリー競技においてコンディショニンググループに従事し活動いたしました。

物価高騰、賃上げによる人件費の高騰、施術所の増加等による患者減と私たちの業務も大変厳しい状況が続いております。厚生労働省は、2026年度の柔道整復療養費改定に向けて、施術所を対象とした経営実態調査を行っております。この調査の結果が今後の柔道整復療養費関連会議での検討材料になると言われております。

保険研修会、「匠の技」技術講習会、各種学術大会への参加、中・高体連柔道大会救護活動、「各種スポーツ事業」の救護・トレーナー活動等により、柔道整復師としての技術、資質の向上およ

び、公益事業を通じた社会貢献が評価されれば、業界の発展、適切な療養費の確保に繋がっていくのではないのでしょうか。

本会の事業運営は会員の先生方の会費で成り立っております。先生方の大切な会費が本会の事業運営だけでなく、柔整業界、地域住民の為適切に予算を執行していき、会員の先生方が安心して業務ができるように執行部一丸となって努力してまいります。

公益法人滋賀県柔道整復師会が今後、ますます発展してゆくためには、会員の先生方のご協力がなければ成り立ちません。今後とも、会員各位のご支援と各種研修会への参加、また公益事業としてのスポーツ救護等へのご協力のほどよろしくお願いいたします。



### 「 保険部便り 」

保険部長 久西 睦人

平素は、本会事業並びに保険部事業にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。また、日頃より適正な保険請求に努めていただきありがとうございます。

現在、保険業務に関しまして、一部の保険組合・委託業者による嫌がらせとも思える不可解な返戻を繰り返したりし増々エスカレートしてきている様に思います。この様な件は（公社）日本柔道整復師会が厚生労働省等に対応しており、今後改善されることを願っております。また、県内における面接確認で、施術録記載不十分で支給申請をしている施術所が散見します。今一度、必携を読み直し申請書の基となる施術録を見直し、今後もルールに従い適正な施術、請求をよろしく願いいたします。また、施術録等の保存義務は 5 年間ですのでご注意ください。

令和 7 年 12 月より、現在の保険証が廃止され資格確認証及びマイナンバーカードによるオンライン資格確認となりました。また、オンライン資格確認は現在、外字の●文字表示や資格認証不能等の問題が生じていますが令和 8 年度中を目途に、大多数の文字の「●」表示 が解消されると思われます。その他の諸問題も早期改善を願っております。

患者様の中にはマイナンバーカードしか受診できないのかと問い合わせがありますので、現在の保険証(令和 8 年 3 月末まで)でも受

診できますしその後の資格確認証でも受診出来る事をお伝え下さい。

今年度は療養費改定がありますが、昨今の物価高・衛生材料費等の高騰により経営が悪化している先生方が多数おられると思われま  
す。様々な点を考慮して頂いたうえで療養費改定をお願いしたいと思  
います。

また、昨今の厳しい状況を打破するには、行政・医療機関関係者  
から高い評価を受けている（公社）滋賀県柔道整復師会会員の先生方  
のお力が必要です。今一度先生方の技術・人格で、地域社会に貢献  
していただき、社会全体に信用・信頼を取り戻し、我々が必要不可  
欠な存在と認めてもらえて出来るのは、公益社団の先生だと思っ  
ております。

施術や請求において、トラブルが発生したときは、一人で悩まず  
本会に相談して下さい。今後とも、ご理解ご協力のほど宜しくお願い  
いたします。



「 学術と制度・教育・経営 」

学術部長 川戸 典知

一向に明るいニュースがない柔整業界だが、一体何が問題なのか。業界の主な不足点や課題を改めて整理した。次の 5 点を解説していく。

- I ・【経営・収益構造の脆弱さ】
- II ・【古い制度と社会的信頼の低下】
- III ・【教育・人材育成の課題】
- IV ・【学術的脆弱性】
- V ・【ベテラン柔整師の再教育～アップデート研修～】

I ・【経営・収益構造の脆弱さ】

- ① 保険収入の減少：療養費は 2010 年をピークに減少し、1 院あたりの年間療養費は約 1,071 万円から 2020 年には約 618 万円へ半減。
- ② 過当競争：全国で約 7 万人の有資格者が存在し、整骨院・接骨院の数も飽和状態。競争が激しく、経営難に陥る院が増加。
- ③ 自費導入の遅れ：保険依存から脱却できず、自費施術やトレーニング・美容・物販などの複業化に踏み出せない院が多い。

## II・【古い制度と社会的信頼の低下】

- ① 保険請求の厳格化：亜急性問題に端を発した学術的脆弱性により、急性外傷に限定される保険適用が厳しく見直されたが、その背景を理解していない柔整師も多い（多分ほとんどがわかっていない）。
- ② 社会的評価の低下：ネット上では「やめとけ」と言われるほど、年収の低さ（平均約 372 万円）や労働環境の過酷さが問題視されている。銀行融資も数百万円程度にとどまる例がある。
- ③ 制度改革の停滞：施術管理者要件の変更により、若手の独立開業が難しくなり、キャリア形成に制約が生じている側面がある。

## III・【教育・人材育成の課題】

- ① 養成校の質のばらつき：全国 104 校の養成施設は定員割れが続き、教育の質が低下している。
- ② 臨床技術の標準化不足：ガイドラインやエビデンスに基づく教育が不十分で、施術の根拠が弱い。（そもそもガイドラインはできていない）
- ③ 若手の離職率：労働環境の厳しさや将来性への不安から、離職率が高いらしい。

## IV・【学術的脆弱性】

- ① エビデンスの不足：施術効果を科学的に示す研究が乏しく、学術的信頼性が弱い
- ② 標準化の欠如：臨床技術や教育内容に統一的な基準がなく、学術的体系が未整備

- ③ 他医療職種比較での遅れ：他職種や海外の手技療法に比べ、研究発表や論文の質・量が圧倒的に不足している

## V・【ベテラン柔整師の再教育～アップデート研修～】

- ① 最新知識のアップデート：超音波エコーやエビデンスベースの施術ガイドラインなど、現代的な臨床技術を理解してもらう。
- ② 制度理解の再構築：保険制度に対するコンプライアンス義務の変化を正しく理解する。
- ③ 保険依存体質の是正：保険中心の収益構造から脱却する必要性を認識する。
- ④ 歴史的背景の理解：総量規制（年間 1050 人）による安定収入構造が過去に存在したことを理解し、現状との違いを学ぶ。

## ☆総括

柔整業界の不足点は、

1. 経営・収益構造
2. 制度・社会的信頼
3. 教育・人材育成
4. 学術的脆弱性
5. 再教育～アップデート研修～

この5点に集約されます。特に「学術的脆弱性」を克服するためには、超音波エコーの標準化と活用が不可欠です。加えて保険依存体質を脱却し、コンプライアンス義務の再教育を推進することで、柔整業界は再び社会的信頼を獲得し、業界の未来を切り拓くことができるのではないのでしょうか。



## 「 接骨院と AI 」

広報部長 中川 由也

いつも社団法人の活動にご協力いただきありがとうございます。

近年、AI(人工知能)の活用が進んできています。SNSでは、AIの使い方や比較動画をよく見かけます。身近なところでは、『AI姿勢分析』があります。AI姿勢分析とは、患者さんの全身をタブレットやスマートフォンで数秒撮影するだけで、身体の歪みや骨格のズレを自動的に分析し、数値やグラフで表示してくれる技術です。それに、接骨院の経営に関わる問題はコンサルしてもらえます。開業する前にコンサルのセミナーに出席したことがあります。同じことが書かれていました。数千円～1万円位のセミナーの内容なら無料でAIが教えてくれます。進化を感じます。

日本国内のAIシステム市場は2024年に約9,000億円に達し、2028年には約2.5兆円規模まで成長すると予測されています。接骨院をはじめとする医療・ヘルスケア分野でも、AIの導入が加速しています。従来は文字情報だけを扱っていたAIが、画像、音声、動画など複数の情報を同時に理解できるようになってきました。画像認識技術の進化によって実現しています。

医療分野全体でAIの活用が進んでいます。手術支援AIは医師が行う複雑な手術をサポートし、AIを活用した画像診断は早期のがん発見に貢献し、また創薬の分野では、AIが膨大な候補物質の中から

効果的な新薬の原料を短時間で発見する取り組みも行われているみたいです。

オックスフォード大学と野村総研の共同研究によると、10～20年以内に日本の労働人口の約49%の仕事がAIによって代替される可能性があると言われています。主に影響を受ける職業は、事務職・経理・コールセンター・カスタマーサービス・ライター・翻訳家・銀行員、会計・税理士などがあります。そして、AIによって無くならない・残る職業としてコミュニケーションや感情理解が必要な仕事、芸術作品を一から作る仕事、保育や介護のような個人に合ったサービスを提供する仕事、また裁判のような倫理観が必要な業務はAIには適していないとされています。

柔道整復師もAI時代でも残っていく職業に入っているかと思っています。患者の症状や感情を理解し、それに対して様々な施術を行う。言葉にすると簡単ですが、それを突き詰めていくことが大切だと思います。

AI時代を生き抜くために必要なことは主体性やコミュニケーション能力など人間ならではの能力が重宝される時代が来ます。重要なのは、AIを敵と見るのではなく、AIと協働する姿勢です。

AIで情報を集め解析し、知識を高め日々の施術に活かしていく。技術だけじゃなく初検からしっかりコミュニケーションを図っていく。昔からやっていることですが、競合が増えてくればブラッシュアップが必要になります。

AIが人間の社会生活を変化させています。事務職は減り、肉体労働者が高給取りになるのかもしれませんが。常に社会情勢は変化しています。初心者でもすぐに使えるAIが搭載されたエコーが出てくるのも遠くない未来かもしれません。

これからは、技術以上にコミュニケーション能力が求められていくのかなと感じました。技術進化の時代だからこそ、対人サービスの「質」がより厳しく問われるようになりそうです。

## 厚生柔道部だより



「 わた SHIGA 輝く国スポ・

障スポ 2025 」

厚生柔道部長 真下 盛吉

会員の皆さまには、平素より本会厚生部・柔道部の事業活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。また地域スポーツ救護活動や柔道救護にご協力いただいております会員の皆様、厚生部・柔道部の会員の皆様には、日頃より事業運営に際しまして多大なお力添えをいただき厚くお礼を申し上げます。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

まずは、本会顧問であり滋賀2区選出の上野賢一郎代議士が、厚生労働大臣にご就任されましたこと、心よりお祝い申し上げます。

さて、今年度より厚生部・柔道部を担当させていただき、慣れない業務もありましたが、諸先生方にアドバイスをいただきながら予定通り令和7年度の厚生部・柔道部事業を開催することができました。

6月14日 滋賀県少年柔道形競技会（米原中学校）

6月15日 第47回滋賀県小学生柔道大会  
（湖北THGツインアリーナ）

7月27日 第46回近畿ブロック柔道大会（京都府柔整会館）

9月28日 近畿少年柔道合同練習会（ロート奈良 第二武道場）

10月5日6日7日 わた SHIGA 輝く国スポ 2025 柔道競技救護  
（湖北THGツインアリーナ）

10月25日、26日 わた SHIGA 輝く障スポ 2025

コンディショニンググループ

11月16日 第34回日整全国少年柔道大会（東京講道館）

第15回日整全国少年柔道「形」競技会（東京講道館）

第44回日整全国柔道大会（東京講道館）

1月18日 令和7年度滋賀県柔道整復学術大会・生涯学習研修会  
（「草津キラリエ」501会議室）

### ○柔道救護多数

その活動の中でも、私が柔道に関わらせていただいていることもあり、思い入れも大きかった『わた SHIGA 輝く国スポ 柔道競技 救護担当』について少し報告したいと思います。

本県で開催された国スポ柔道競技の救護活動に、10月5日、6日、7日の3日間、医師の三上先生、中村先生、山村先生、看護師さんと共に、滋賀県柔道整復師会の会員延べ18人で活動させていただきました。

滋賀県柔道連盟でも、本大会に向け準備と選手強化が何年もかけて行われてきたのと同じく、滋賀県柔道整復師会救護担当のメンバーも何年もかけて救護講習に参加し、救急搬送や止血などの対応に向け準備を行い本大会に参加させていただきました。活動は7時からミーティング、搬送練習、救護ブースの準備、試合開始と進みます。救護の目の前で行われている試合は、さすが国スポ代表達！ハイレベルで熱い試合が続き、救護活動しながらも試合に見入ってしまいます。

大会 3 日間を通じて、幸いにも大きな怪我はなく、膝関節損傷に対する搬送が 1 件、肩関節脱臼に対する搬送が 1 件と爪や鼻血の止血やテーピング処置が主となり、活動を終えることができました。そして、われらが滋賀県選手団の活躍は、女子優勝！成年男子準優勝！少年男子準優勝！なんと琵琶湖国体以来の総合優勝を獲得となりました。試合内容も熱い試合が続き、女子団体においては、なんと 1 敗もすること無く優勝！成年男子団体は準優勝ながら決勝戦は全日本クラスがそろそろ東京相手に僅差の熱戦！少年男子団体も決勝戦インターハイチャンピオンがそろそろ福岡に一步も引かない展開でしたが、惜しくも代表戦で敗れ準優勝とはなりましたが、大歓声のやむ事無い素晴らしい試合となりました。その熱戦に、滋賀県応援団も一体となり、選手の力を何倍にも高めてくれた大声援！チーム滋賀とても素晴らしかった。そのチーム滋賀に、救護ながら参加出来てとても光栄でした。

長期間の準備を行い参加しましたが、始まってしまえばあっという間に終わってしまった国スポ 3 日間、とても素晴らしい経験をさせていただき、ありがとうございました



### 「信頼性の向上を目指して」

監事 春木 健史

会員の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本会の事業にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

昨年の滋賀国スポ・障スポ大会におきましても、会員の皆様にはご協力いただき感謝申し上げます。今後も柔道救護や地域スポーツ救護などにご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

会務の執行に関しましても、杉尾会長をはじめ副会長や各部の部長たちは、限られた予算のなかで工夫と節約をしながら会務を執行されております。

本会が進むべき方向性などは「湖国柔整」を、執行部役員の日々の会務は「広報部レポート」をお読みください。

今後も時代の変化に対応した、より透明性の高い会務運営が求められます。執行部役員には、引き続きの事業推進をお願いするとともに、会の信頼性をさらに高めるため、中立的な立場から、会務を監査していきます。

会員の皆様におかれましても、本会の活動にご理解を深めていただき、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多忙な日常でのご活躍を心よりお祈り申し上げます。

## 監事だより



### 「 監事として、この2年 」

監事 太田 達志

平素は、本会の事業にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、監事を務めさせていただき2年が経ちますが、監査会にて、年2回、本会、会計監査をしております。

本会の運営、事業活動等の多忙な中、各担当理事先生方には、大変ご尽力いただき、事務局、会員先生方の協力の下で、本会の運営、地域活動等がスムーズに進んでいます。

しかしながら課題もあり、本会の会員数減少、非会員数の増加等の難題も有ります。

数は力なり！では無いですが、柔整師が増加傾向であるにも関わらず、我々本会の会員数は、減少傾向であります。この現状を少しでも改善していく事が責務と考えます。本会の魅力をしっかりと発信していかなければと考える次第です。

これからも微力ながら本会、会員皆様方の更なる発展、繁栄に向け、誠心誠意、監事として事業活動に取り組んでまいります。

今後とも、本会運営に従前以上のご理解いただき、ご協力、ご支援を賜りますよう、何とぞよろしくお願い申し上げます。

昨年度は、滋賀県で、わた SHIGA 輝く国スポ・障スポが開催され、当会からも多忙な中、救護活動等に参加頂いた会員の先生方と共に、私も微力ながら柔道救護を担当させていただきましたが、

さすがに全国代表選手の素晴らしい技の掛け合いを見ていると、とても迫力、魅力を感じ、いつの間にか観客の一人となっていました。救護活動としては、大きな負傷、トラブルが無かった事に安堵しております。

この度の滋賀国スポ障スポ大会を通して各都道府県の出場選手、関係者の皆様に少しでも日本一の美しく大きな湖、滋賀・琵琶湖と共に滋賀大会の素晴らしい思い出として、持って帰っていただけたのなら幸いかと思っております。



## 「令和 7 年度 湖東地域活動報告」

湖東地域代表 西浦 康浩

会員の先生方におかれましては、益々ご健勝で業務にご精励のこととお慶び申し上げます。また湖東地域の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年度より地域代表を仰せつかり先生方には、不慣れな分、至らない事もあるかと思いますが、今後ともご指導、ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

それでは、今年度の（11 月末現在）の地域活動を報告させていただきます。

◎第 1 回湖東地域研修会 令和 7 年 6 月 29 日（日）近江八幡すいれん

### ①研修会

- ・保険研修会 講師 西浦康浩先生

### ②地域会

- ・新三役紹介
- ・令和 6 年度会計報告
- ・その他報告事項

地域会終了後、懇親会を開催致しました。大変有意義な時間を過ごさせて頂きました。

◎柔道救護・地域トレーナー派遣

- ・5月24日(土) ノルディックウォーク 小谷典生 先生
- ・6月29日(日) 滋賀県小学生柔道大会 永井裕之 先生
- ・9月15日(月) 滋賀県国スポ記念高校柔道大会 村田英輔 先生
- ・11月6日(木) 秋季高校総体 浅井真輝 先生

国スポ柔道救護参加者

- ・10月6日(月) 国スポ柔道救護 小谷典生 先生
- ・10月7日(火) 国スポ柔道救護 北村元 先生 永井裕之先生

障スポ

- ・10月25日(土) コンディショニンググループ「バレーボール(身体)」 中嶋信 先生
- ・10月26日(日) コンディショニンググループ「バレーボール(身体)」 堤 健康先生

### ◎今後の活動予定

12月又は1月頃に第2回地域会及び研修会を予定しており、整形外科医の先生をお招きし、意見交換会を予定しております。

また地域合同での研修会や親睦会等の予定をしておりますので、ご参加の程よろしくお願い致します。

ご多忙の中、地域会活動のご協力いただきました先生方、誠にありがとうございました。今後とも地域会、懇親会、地域トレーナー活動等を予定しておりますので、ご協力の程よろしく申し上げます。



## 「令和7年度 湖西地域活動報告」

湖西地域代表 柳田 優樹

会員の先生方におかれましては、益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素は湖西地域活動にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

今年度より地域会代表を仰せつかり、会員先生方のご協力により無事に地域活動を進められておりますことに感謝申し上げます。

それでは、今年度(11月現在)の地域活動と今後の予定をご報告いたします。

### ◎第1回湖西地域会議(書面議決)

- ①令和6年度事業・決算について
- ②令和7年度予算および事業計画案について

### ◎救護活動

- ・6月6日 柔道救護 春季高体連
- ・6月14日 滋賀県柔道体重別選手権大会
- ・11月16日 市民体育大会ソフトボール大会

### ◎今後の予定

- ・12月6日 第2回湖西地域会及び研修会/親睦会
- ・12月20日 県民総スポーツの祭典
- ・1月11日 学区対抗サッカー大会
- ・1月25日 学区対抗サッカー大会
- ・2月15日 学区対抗サッカー大会

・3月15日 学区対抗サッカー大会

ご多忙の中、地域会活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

次年度におきましても、地域会、研修会、救護活動にご協力とご参加の程よろしく申し上げます。



## 「令和7年度 湖北地域活動報告」

湖北地域代表 垣見 明

会員の先生方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素は湖北地域活動にご理解、ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

本年度は、各方面における経費節減の傾向を鑑み、オンライン形式も含めた、会議・研修会を行いました。

開催におきまして、皆様のご協力をいただき有難うございました。

それでは今年度の地域活動を報告させていただきます。

◎第一回地域会議・意見交換会 4月6日(日) 午後15:01～18:02

会議

- ①令和6年度事業報告、会計報告・監査報告
- ②湖北地域柔道整復師会規則・互助会規定の確認
- ③湖北地域柔道整復師会名簿の確認
- ④顧問について
- ⑤その他、各連絡事項含む

意見交換会 6:00～「北びわこホテルグラツィエ住文」

◎救護活動

- |               |       |    |
|---------------|-------|----|
| ・ 県柔連昇段審査会    | 6月1日  | 1名 |
| ・ 夏季中学総体（中体連） | 7月24日 | 1名 |

・夏季中学総体（中体連）	7月25日	1名
・滋賀国スポ記念高校柔道大会	9月13日	2名
・滋賀国スポ記念高校柔道大会	9月14日	3名
・滋賀国スポ記念高校柔道大会	9月15日	1名
・強化事業 合同錬成会（中体連）	9月20日	1名
・秋季高校総体	11月7日	1名
・小学生学年別体重別柔道大会	11月23日	1名

#### ◎転倒予防教室

「地域密着型通所介護 est-エスト」様から依頼を受け垣見 明が出勤しました。  
4月7日、5月20日、6月11日、7月11日、8月4日、9月9日、10月8日  
全て14時30分～15時10分、参加人数17名

#### ◎その他

- ・長浜市社会功績表彰

今年度は中村 吉孝先生が表彰されました。

#### ◎第二回地域会議

ZOOMによるオンライン形式 12月8日(月) 午後8:30～  
会議

##### ①会計の見直し案について

保険部、理事会等公務における交通費支給の検討

##### ②米原市と長浜市のボランティア登録について

出前講座廃止の検討

##### ③その他、各連絡事項含む

ご多忙の中、地域会活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

次年度におきましても、地域会、研修会、救護活動に協力とご参加の程宜しく願います。



## 「令和7年度 湖南地域便り」

湖南地域代表 小崎 二郎

会員の先生方におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。又、平素は湖南地域会活動にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。今年度より地域代表を仰せつかり、無事に地域活動を進められておりますことに感謝申し上げます。

今年度の地域活動と今後の予定をご報告させていただきます。

第一回地域会会議 令和7年5月25日(日)

- ① 令和6年度 事業決算及び監査報告について
- ② 令和7年度 予算及び事業計画案について
- ③ 新役員について
- ④ 施行細則の改定について(会費と活動助成金)

全て承認頂きました。

続きまして第一回研修会を開催致しました。

演題 『介護制度について』 介護支援専門員 福澤 史郎

演題 『保険研修と質問コーナー』 保険部 梅谷 昌廣

両講演共に大変有益な内容で、多くの質問にも対応して頂き両先生有難う御座いました。

第二回地域会会議、研修会、懇親会を雄琴温泉「湯元館」にて令和8年1月24日(土)～25日(日)を開催いたしました。

演題 『柔道救護のルールと実践』 柔道部・厚生部より派遣

演題 『保険研修と質問コーナー』 保険部 梅谷 昌廣

多数のご参加をお待ちしております。

次に新役員を報告させていただきます。

地域長 小崎 二郎

副地域長 中谷 功

会計 小森 茂樹

会計監査 小林 正和 酒井 亘

令和7年度救護活動報告

4月19日(土) 柔道ジュニア体重別選手権 小崎 二郎

6月5日(木) 柔道春季総体(高体連) 小森 茂樹

10月5日(日) 国スポ柔道 中谷 功

10月6日(月) 国スポ柔道 小林 正和

10月25日(土) 障スポバレーボール 池田 宗介  
平良 淳一

10月26日(日) 障スポバレーボール 田村 晃一  
障スポアーチェリー 小森 茂樹  
春木 健史

多忙の中、地域活動にご協力頂き誠に有り難う御座いました。

今後共、地域活動、救護活動等にご参加ご協力の程宜しくお願い致します。

### 「 新入会員になって 」

田川整骨院 田川 晃生

この度、本会に入会いたしました田川晃生と申します。

日々の施術を通して、患者さま一人ひとりの痛みや不調に真摯に向き合い、身体だけでなく心も軽くなるような施術を心掛けていきたいと考えております。

他ならぬ自分の携わっている職種を考えると、知識・経験・人の関わりの積み重ねでより深まっていくものだと思っております。

そのため今後は、基礎の徹底はもちろん、最新の知見や技術の習得にも積極的に取り組み、幅広い症状に対応できる施術者を目指して研鑽を重ねてまいります。

また、施術だけでなく、予防やセルフケアの大切さを伝え、地域の皆さまが“痛みの出にくい身体づくり”に取り組めるようサポートしていくことも、今後の大きな目標の一つです。

信頼していただけるよう丁寧な説明と安心できる対応を心がけ、患者さまと長く寄り添える柔道整復師でありたいと思っております。

今回の入会を機に、多くの先生方との交流を通じて学びを深め、視野を広げていければと思っております。

未熟ではございますが、一途に努力し、誠心誠意取り組んでまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 「新入会員になって」

多賀北村接骨院 北村 喜義

この度、令和7年6月より公益社団法人 滋賀県柔道整復師会に入会させていただきました湖東支部の北村喜義です。

以前から本会の先生方には大変お世話になり、また開業にあたり事務局の方々にもご指導を頂き、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

柔道整復師として、患者さんに信頼されることで地域にも貢献し、責任感をもってケガを治療し早期回復するとともに、ケガはまず接骨院と根付かせていきたいと思えます。

まだまだ未熟で勉強不足ですが、今後ともご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



## 「 旅記行 」

相談役 山元 俊彦

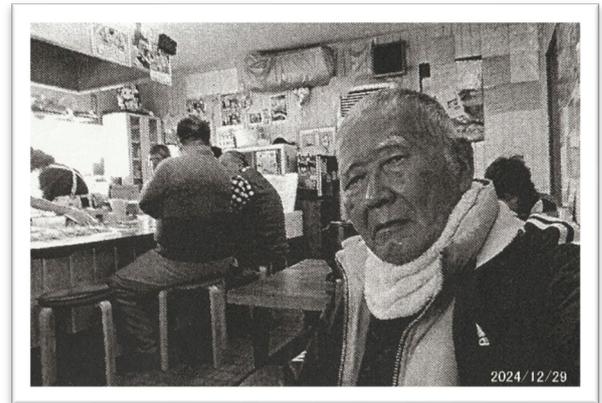
令和6年の暮れも押し迫った、12月29日、30日、31日にかけて岡山方面の奥津温泉と瀬戸内海国立公園と大久野島に旅してきました。両方共初めての旅行先でどんな所か好奇心がありました。

今回は今まで新幹線・飛行機の利用で楽に目的地に向う旅でしたが今回は“JR青春18きっぷ”(普通列車乗車券)を使っただけの旅で、青春18きっぷって何や? JR全線を使って乗りつぎ目的地に向う旅らしい。利用開始日から連続する3日間が有効との事。紛失したら(きっぷを)旅はアウト。しっかり切符管理する様に念を押されました。



12月29日(日)

貴生川駅午前6時36分発で草津7時着、7時5分発播州赤穂行きに9時42分着。乗りかえて10時5分発岡山行に乗り日生駅に10時21分着下車、目的は牡蠣を食すため、前回の旅の時も立ち寄った食堂で、インターネットでかなり有名な店らしい。遠方の方が多く車のナンバープレート見ると良くわかります。そんなに立派な



店でもなし道路脇に列をつくって順番まち、常連さんが多いらしい。

何が牡蠣定食の味が勝っているのか、客の胃袋をつかんでいる様です。10時50分に店内に入り11時15分食事を終える。11時30分日生駅を出発してJR赤穂線に乗り岡山に向う。岡山からJR津山線に乗りかえ津山に向う。JR快速ことぶきに乗車。窓から見えるのは農村地帯でそれも棚田が多い誕生寺駅を通過した。

その時ふと思った、以前患者さんから、浄土宗では“五重という法要を聞いた事がある。その五重の行を終えた後に法然上人が誕生されたお寺に参拝する習わしがあるらしい。誕生寺駅を通過した直後に高台に大きな看板『法然上人誕生の地』。甲賀地域は浄土宗の檀家さんが多く、幾人かの人から聞いたことがある。その方々もお宿は今夜宿泊する“奥津温泉”という旅行プラン。私達も同じコースの様だ。

津山駅16時17分着、近代的な建物が多い都会。レンタカーを借り、奥津温泉に向う。山に向かってどんどん登る。前日に雪が降ったのか田畑、広場にかかなりの積雪がある。奥津温泉リゾート米屋倶楽部に到着。部屋から見る風景は山



のひなびた温泉場と思った。風呂の湯もアルカリ性単純温泉、有名な温泉場で良い湯でした。奥津温泉・湯郷温泉・湯原温泉は美作三湯と呼ばれ、岡山県北に位置する奥津温泉は江戸時代の武将の湯地場として栄えた温泉地らしい。

12月30日(月)

宿泊地を出発して津山駅で、駅前でレンタカーを返しJR快速ことぶきに乗り岡山に向う。岡山で2時間程時間を作り、倉敷美観地区の見学を急遽計画した。

私は何回も行っているなので駅で休息することとし他の見物に行った。

岡山駅からJR山陰本線に乗りかえ福山へ。福山からJR呉線に乗りかえ忠海駅で下車

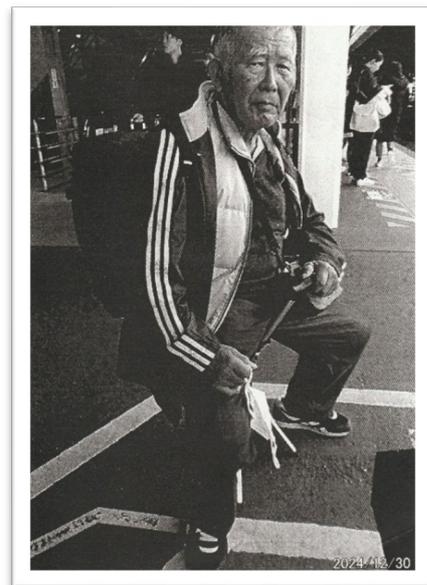
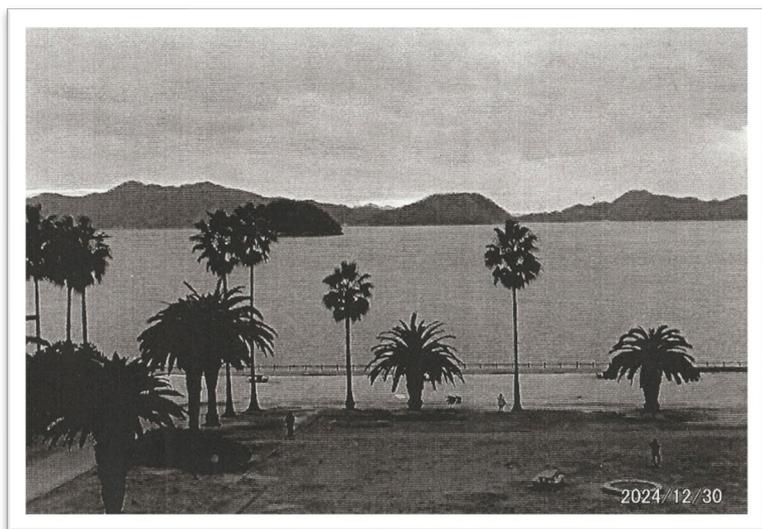
駅から瀬戸内海が見える忠海港まで徒歩約5分で小さな港に着く。小型のカーフェリーが留まっている。大久野島栈橋に向う。大小さまざまな島が存在している。約15分で到着。船を降りると広場に大型バスが止まっている。無料で島内を巡回している様で、大久野島が正式名であるが別名うさぎ島とも呼ばれている様だ。1970年ごろ島外から小型のヨーロッパアナウサギが持ち込まれ野生化し島の草木を食べ、観光客が与える野菜の葉っぱを食べて生息している様でおとなしく人によくなれていて宿泊施設の玄関まで来ている。パンフレットを見ると周回4.3km。島内一周歩いて約1時間の竹原市沖にある小さな島も、今でこそ平和なうさぎ島と呼ばれているが、第二次世界大戦時は旧陸軍によって秘密裏に毒ガスが製造されていた様で島内に5ヶ所の関連施設が残っている。宿泊施設から歩いて

5分程の所に毒ガス資料館が昔のままの状態が残っている。

AM8:00~16:00まで見学できるが、船の出港の時間の都合で見学出来なかったのが残念である。以前歴史で瀬戸内海の島に“毒ガス

製造の島”あると聞いていたが今回の旅行で“この島だったのか”と確認できた。

部屋からは南国のヤシの木、熱帯の樹木が美しく手入れされていました。展望大浴場もいい湯でした。食事もまわりは海、新鮮な魚のオンパレード。夜も朝食も刺身三昧おいしかったです。



12月31日(月)

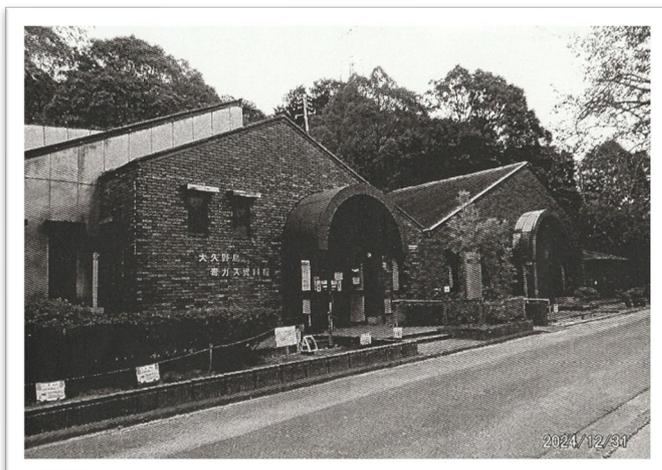
今日はハードな旅のため早めに朝食をすませて一番の巡回バスで船着場に着き、乗客の

少ないのを見計らって出発し忠海に到着した。JR 呉線に乗り三原に向う。

JR 山陽線に乗りかえ、JR 山陽本線の相生行に。相生から姫路、京都、草津駅 18 時 10 分着。駅近くの食堂で食事をすませ草津線に乗り貴生川駅着し車で帰宅する。

この旅の結論“大変疲れました”何回もの乗りかえ移動に、エレベーターを使いホームでの待ち時間で幸い時も誕生日にもらったステッキとイスがセットになっている杖大いに助けられました。

旅の疲れが残る中、令和6年度最後のべのため午後10時30分から寺の勤めのため除夜会に参拝し読経と除夜の鐘を突き今年の無事を感謝し令和6年を閉じました。合掌。





### 「 夢の中での救命処置 」

湖北地域 伊部 正記

以前の湖国柔整でも書かせていただきましたが、私は平素“Facebook”に投稿して、気晴らしをしています。まさに公開日記です。過去にアップしたものを、ほんの少し披露させていただきます。

◎ある朝のこと…

いつもより早く目が覚め「もうちょっと寝よう」と思い“二度寝”をしました。

すると夢を見ました。その内容は……

長浜の某所を運転中、前を走っていた軽トラが左折した際に、人を巻き込んでの人身事故です。けがをした男の人は、右足から出血しています。

声掛けしても、『うー』と言われるだけで返事をされません。意識がそのうち遠のき、反応なし！「大丈夫ですか？おいっ！」気合を入れて呼び掛けます。

運転していたメガネをかけたおっちゃんは、震えて軽トラから降りてこられません。周辺には誰もおられず、確認・119番・応急処置・警察へと同時進行で我ながら落ち着いて対応しています。

そこで、ふっと目が覚めました。

人の顔、天気など状況全てが現実のようでした。会ったこともない人なのに！デジャヴ？

二度寝しなかったらよかった…しんどくて、しんどくて。

そこで、皆さんすでにご存じのことと思いますが、救命処置の再確認です。NHKの画面で「dボタン」を押してみてください。『人が倒れた時！救命処置の方法』のタグがあります。是非ご覧ください。是非ご覧ください。わかっていても何度も何度も！

基本、一次救命処置(BLS)の紹介は大人対象(心原性)と思われま  
す。乳児・小児は呼吸原性の方が多いと思います。

ヒートショック、餅や飴などの喉の詰まり等も……

動機付けも色々、二度寝で夢を見て改めて救命処置の重要性を感じました。

その他)違法性阻却事由

長文失礼しました。

以上のような、私の拙いFBです。(一部編集)

救命処置(蘇生)のガイドラインは、5年に一度改定され2025年10月に公開されました。

「出来る！知っている！」と思っても、頭での理解と体での動きは違います。

外傷については、平素から施術所を構えていることから柔道整復の得意分野ですが、蘇生(一次救命)についてはそうそう遭遇するものではありません。だからこそ気道閉塞(窒息)・溺水の対処も含め、何度も反復して自然と動けるようにしておきたいものですね。

啓発の目的もあり書かせていただきました。駄文をお許してください。

令和7年二十四節気“小雪”に記す



## 「 ラジオ体操 」

湖西地域 太田 達志

私達は、子供の頃から現在に至るまで、健康推進の一端として、学校、職場、日常の中で、ラジオ体操を行う事をしてきました。

体操の歴史を調べてみると、(NP 法人全国ラジオ体操連盟)参照2028年には、驚いた事にラジオ体操 100 周年と言う長い歴史を迎えようとしています。

ラジオ体操の発祥は、1925 年、大正 14 年にアメリカのメトロポリタン生命保険会社が行っていたのが、最初だそうです。

日本では、1928 年、昭和 3 年、11 月 1 日に東京中央放送局が、初めて放送を開始してから 90 年、私達が生まれる前から日本国民が、ラジオ体操の音楽が鳴ると誰もが耳にして、自然に体を動かしてしまいうくらい、私達の生活の一部となっています。

実は、恥ずかしながら私もラジオ体操で救われている一人なのです。

私は、体がとても硬く、柔軟性に乏しく、夜更かしなどで、自身の免疫力が下がると仕事に腰を痛めてしまう事が多々有りました。仕事柄、自分の身体管理、養生も出来ず、恥ずかしい話です。

そこで私は、腰痛予防対策として、手軽なラジオ体操、ウォーキングを毎日行うことで、少しずつ体の柔軟性、筋力が付き、お陰様で、今のところ腰を痛めることはありません。

ありがたい事です。

ところで、ラジオ体操が第3まであった事を知っていましたか？

戦後の混乱で、放送時間も不安定であった為、また、一度に三種類(第1.第2.第3)の複雑な動きの体操が、披露されたそうですが、第3に関しては、テンポが早く、動作が激しく専門的であった為に、第3は普及が進まなかったそうです。(諸説ありますが・・・)

年代に問わず、誰もが耳にして体が自然に動くラジオ体操、これからも健康維持の為に、無理なく優しくそして楽しく1日1回ラジオ体操を・・・いかがですか！

ラジオ体操第一！

腕を前に上げて、大きく背伸びの運動～ はい！





「全国障害者スポーツ大会のコンディショニング

ルームに参加して」

湖東地域 中嶋 信

2025年9月28日～10月8日、10月25日～10月28日の期間で「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」が開催されました。

その中で、障害者スポーツバレーボール競技の身体障害の部にてコンディショニングルームに参加させていただきました。柔道整復師会在籍の先生方にはなじみの深い柔道救護とは違い、怪我に対する施術・処置は行わずストレッチやテーピングなどで競技者をサポートするという内容でした。

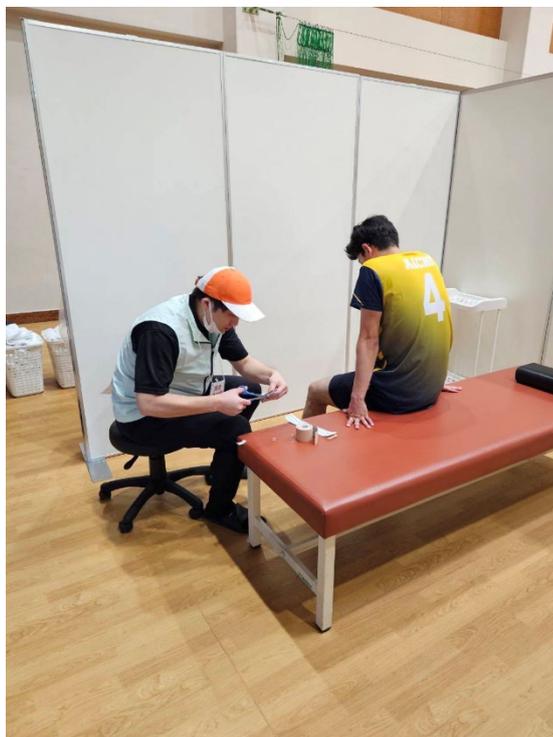
問診票に記入いただいて処置をしていく流れでしたが、バレーボール競技身体障害の部では競技者の皆様は聴覚に障害のある方なので、手話通訳のスタッフに間に入らせていただきました。私は手話ができず、手話通訳スタッフの方がいなければ詳細な意思疎通ができなかったのが難儀しましたが、普段の業務で何気なく患者様にお伝えしていることが分かりやすく簡潔にできているのか改めるきっかけになりました。

コンディショニング業務の空き時間に試合を観戦していたのですが、通常バレーボールに比べてプレー中の競技者たちは驚くほど静かでボールを突く音、シューズがフロアに擦れる音が響いていました。私もバレーボールをするのですが、声のやり取りが無い状態でプレーすることは非常に難易度が高くなります。競技者の間に来た

ボールを誰が行くのか、ラリー中に陣形が乱れた時トスを誰に上げればいいのか、など声のやり取りだけで解決できる問題が多くあるので、それが制限されればボールはすぐに落ちてしまいます。

しかし、実際は長く続くラリーも多くなかなかボールが落ちない見ごたえのある試合をされていて、チームとしてしっかりと練習をされている様子が垣間見えたことに興奮、感心していました。

今回の大会に関わり私自身が気付きを得ることが多く、貴重な経験になりました。





### 「全国障害者スポーツ大会のコンディショニング ルームに参加して」

湖西地域 杉尾 友裕

10月26日に開催された、障スポのデフバレーボール競技(2日目)において、コンディショニングルームの運営に従事した。本日従事された先生方は垣見明会員(垣見接骨院)、戸知谷俊介会員(ワイズ整骨院)、堤健康会員(健康鍼灸接骨院)、田村晃一会員(タムラ整骨院行畑院)、杉尾友裕(からさき整骨院)となる。



準決勝および決勝が男女それぞれで実施されたこともあり、試合前後に多くの選手が来室し、活気のある一日となった。コンディショニングルームの役割は、選手が競技力を最大限発揮できる状態を整えることであり、試合スケジュールに合わせて円滑なサポートを提供するよう努めた。当日は、テーピング対応、マッサージによる筋緊張の緩和、試合後のアイシング等を中心に対応を行った。特に準決勝から決勝にかけては、選手の疲労蓄積が顕著に



みられ、試合開始前のコンディション調整に加え、試合後のリカバリー対応の重要性が高かった。来室数が多かったため、状況に応じた優先順位の判断と、限られた時間内での効率的な施術が求められた。

テーピングにおいては、膝関節や足関節、指関節の固定が多くみられた。選手一人ひとりの訴えや動作を確認し、試合内容やポジションに応じた貼付を心がけた。また、マッサージやストレッチでは筋緊張を可能な範囲で軽減し、競技動作に支障が出ない状態を目指した。

本日を通じ、選手の身体状態は刻々と変化することを改めて実感した。特にトーナメント後半では、フィジカル面だけでなくメンタル面の疲労も影響すると考えられたため、必要に応じて落ち着いて競技に臨めるよう、簡潔な声かけも



交えながら支援を行った。ただしデフバレーという競技の特性上、選手の一部においては声での会話をすることが難しい方もおられる。そのため、先生と選手の間に手話のできるボランティアの方や、筆記によるコミュニケーションをとる必要があったため、選手の状態を把握する時間が度々多く必要となることがあった。コミュニケーション部分がスムーズいくよう今後は改善できたらと思う。

以上のように、準決勝・決勝という競技の山場において多くの選手と関わり、試合に臨むコンディション維持に貢献することができた。今後も、より質の高いサポートが提供できるよう技術および対応力の向上に努めていきたい。

# 令和7年 年間行事

1月12日(日)	第7回理事会(地域代表合同)・新年交歓会
1月19日(日)	滋賀県柔道整復学術大会・生涯学習研修会
3月16日(日)	第8回理事会
4月27日(日)	第1回理事会WEB(地域代表合同)
5月25日(日)	定時総会・第2回理事会
6月14日(土)	滋賀県小学生形競技会
6月15日(日)	第47回滋賀県小学生柔道大会
7月27日(日)	近畿ブロック柔道大会
8月24日(日)	国際交流事業:ウリハツキョマダンに参加
9月19日(日)	第3回理事会
9月21日(日)	近畿ブロック会親善ゴルフ大会
9月28日(日)	近畿ブロック少年柔道合同練習会
10月5~7日	わた滋賀輝く国スポ柔道競技救護活動
10月25~26日	わた滋賀輝く障スポコンデショニングルーム運営
10月26日(日)	近畿学術大会兵庫大会
11月3日(祝月)	令和7年度保険研修会・第4回理事会
11月12日(水)	第5回理事会WEB
11月16日(日)	第34回日整全国少年柔道大会・第15回少年形競技会・日整全国柔道大会(会員)

## 令和7年度県内地域スポーツ事業救護・トレーナー活動

	月	日	曜日	地域	事業名	場所	
1	4	7	月祝	湖北	転倒予防体操教室	地域密着通所介護(エスト)	垣見明
2	5	12	月	湖北	転倒予防体操教室	地域密着通所介護(エスト)	垣見明
3	5	20	火	〃	〃	ディホームゆりの木	垣見明
4	6	11	水	湖北	転倒予防体操教室	地域密着通所介護(エスト)	垣見明
5	6	11	水	〃	〃	高月町宇根自治会館	嶋津強
6	7	11	金	湖北	転倒予防体操教室	地域密着通所介護(エスト)	垣見明
7	8	4	月	湖北	転倒予防体操教室	地域密着通所介護(エスト)	垣見明
8	9	9	火	〃	〃	〃	〃
9	10	8	水	〃	〃	〃	〃
10	11	16	日	湖西	ソフトボール大会	皇子山運動公園	伊原 茂
11	1	11	日	湖西	大津学区対抗サッカー大会	皇子山運動公園	田中清久
12	1	25	日	湖西	大津学区対抗サッカー大会	皇子山運動公園	杉尾友裕
13	2	15	日	〃	大津学区対抗サッカー大会	皇子山運動公園	春木章宏
14	3	15	日	〃	大津学区対抗サッカー大会	皇子山運動公園	山村 究
合 計					14 回		

## 令和7年度中体連・高体連柔道大会救護活動

	月	日	曜日	担当地域	事業名	場所	担当者
1	4	19	土	湖南	県ジュニア選手権柔道大会	滋賀県立武道館	小崎二郎
2	6	5	木	湖南	春季高体連柔道大会	県立武道館	小森茂樹
3	6	6	金	湖西	"	"	平尾良彦
4	6	14	土	湖西	滋賀県柔道体重別選手権大会	滋賀県立武道館	戸知谷俊介
5	9	14	日	"	県柔道連盟昇段審査	県立武道館	前田和規
6	9	20	"	湖北	中体連一般強化柔道救護	湖北THGツインアリーナ	真下盛吉
7	11	6	木	湖東	秋季高体連柔道大会	"	浅井真輝
8	11	7	金	湖北	"	"	伊藤貴彦
9	11	9	日	"	県柔道連盟昇段審査	県立武道館	真下盛吉
10	11	23	"	"	小学生柔道大会	湖北THGツインアリーナ	垣見明
11	12	20	土	湖西	高体連柔道大会(県民スポーツ)	県立武道館	橋爪宏治
12	12	21	日	湖南	"	"	小崎二郎
13	1	24	土	湖北	中体連一般強化柔道救護	県立武道館	真下盛吉
14	1	25	日	"	滋賀県柔道選手権大会	県立武道館	真下盛吉
15	3	8	"	湖東	小学生柔道大会	湖北THGツインアリーナ	永井裕之
合 計					15 回		

## 令和7年度国スポ及び障スポ関係等救護・トレーナー活動

月	日	曜日	地域	事業名	場所	担当者			
1	5	24	土	湖東	国スポ草津デモンストレーションスポーツ	草津川跡地公園	小谷典生		
2	7	13	日	全地域	国スポ救護担当者事前講習研修会	京都府柔道整復師会	真下・前田	中川・垣見	北村・小谷
							前田・橋爪	太田・田中	戸知谷
							中谷・小林		
3	9	13	土	湖北	高体連柔道大会(国スポ記念大会)	湖北THGツインアリーナ	前田剛伸	嶋津強	
4	9	14	日	"	"	"	前田剛伸	真下盛吉	
5	9	15	月祝	湖北	高体連柔道大会(国スポ記念大会)	湖北THGツインアリーナ	西河孝明	村田英輔	
6	10	4	土	湖北	国スポ柔道競技大会(事前準備)	湖北THGツインアリーナ	前田剛伸		
7	10	5	日	西・南・北	国スポ柔道競技大会(事業運営)	"	前田・真下	久西・中川	戸知谷・中谷
8	10	6	月	全地域	"	"	前田・真下	小谷・田中	太田・小林
9	10	7	火	東・西・北	"	"	前田・真下	北村・橋爪	永井・垣見
10	10	8	水	湖北	国スポ柔道救護(会議)	"	前田剛伸		
11	10	25	土	全地域	障スポ救護活動(バレーボール)	近江八幡運動公園体育館	垣見・柳田	中嶋・池田	平良
12	10	26	日	"	"	"	垣見・戸知谷	杉尾・堤	田村晃
13	"	"	"	"	障スポ救護活動(アーチェリー)	"	前田・田中	北村・小森	春木
合計				13回					

## 編集後記

会員の皆様には、日頃より本会の広報活動にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございます。おかげさまで湖国柔整第49号を発刊することができました。この度の発刊にあたり会員の先生方に心よりお礼申し上げます。また、広報部員の先生方や事務局には取材活動や校正、編集作業などご協力いただきありがとうございました。

令和7年は44年ぶりに滋賀で国体が開催されました。総合優勝もすることができ、非常に盛り上がりました。当会からも多くの会員が救護として参加いたしました。とても貴重な経験ができました。

会員の皆様が更なる発展できますように執行部共々精進して参りたいと思います。これで編集後記とさせていただきます。

広報部長 中川 由也

広報部員 《川崎孝平/湖北地域・中島信/湖東地域・池田宗介/湖南・杉尾友裕/湖西》

柔道整復師のみなさまへ

## 各種保険相談は実績のある弊社まで

弊社は、みなさまの柔道整復師賠償責任保険を取り扱っている代理店です。  
生命保険、損害保険に関係なくお気軽にご相談ください。

将来のリタイヤ時に備えて資産形成をしたいが、どういった商品を選択すれば？



保険料が上昇傾向にある火災保険について相談したい



勤務柔整師やスタッフの福利厚生を充実させることで退職防止や新たな求人時の差別化を図りたい！

患者のカルテを誤って漏洩してしまった、どうしたら？



弊社は損害保険会社、生命保険会社ともに10社以上と取引があります。  
みなさまの意向を確認した上で、よりよいご提案をさせていただきます。

生命保険・損害保険に関係なく、  
お気軽にご相談下さい



【ワールドインシュアランスエージェンシー(株)】

☎ 06-6241-2111 <受付時間 9:00~17:00>

✉ [insubank.dental@worldins.co.jp](mailto:insubank.dental@worldins.co.jp)

担当：正井・西田



導入実績 10,000 件以上!!

接骨院・整骨院の  
レセコンなら  
業界No.1の  
『三四郎くん』



他社からのデータ移動も  
お任せ下さい!

※一部ご希望に添えない場合があります。

保険請求 Q & A

保険請求の“お悩み”  
ございませんか?

- ・相談したいけど誰にきいていいかわからない。
- ・返長がきたけど対応がわからない。
- ・実は保険の基本的な事が分かっていない。
- ・保険改正の変更点などが分かっていない。

4つのメニューで解決策をご提案! エス・エス・ビーのレセコンをお使いのお客様は無料でご利用いただけます。

- SSB 保険ニュース …… 保険の改正を分かりやすく解説!
- 返長知恵袋 …… 実際のあった返長の解決策をご提案!
- 保険アカデミー …… 動画などで保険の基本が学べる!
- 返長対策キット …… 準備不足を解消! 問診票や案内書をダウンロードできる!

## 《超音波観察装置》

柔道整復師向け

その他様々な機種を取り揃えております。詳しくは弊社にお問合せ下さい。

※タブレット・スマートフォンは、  
セットに含まれていません。



**Aplio air**

医療機器認証番号:  
306ACBZX00021000  
製造販売元:  
キヤノンメディカルシステムズ株式会社

**Aplio go / LE**

医療機器認証番号:  
303ACBZX00037000  
製造販売元:  
キヤノンメディカルシステムズ株式会社



**SONIMAGE MX1**

医療機器認証番号:  
230A99ZX00010000  
製造販売元: コニカミノルタ株式会社

SSB 株式会社 エス・エス・ビー

ホームページはこちら▶

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>



【関西営業所】〒532-0011

大阪市淀川区西中島4-13-24 花原第3ビル405号

TEL 06-6390-3462 / FAX 06-6390-3463

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース  
<https://www.jusei-news.com>

明細付き領収書専用プリンタ

柔道整復師専用 保険請求システム

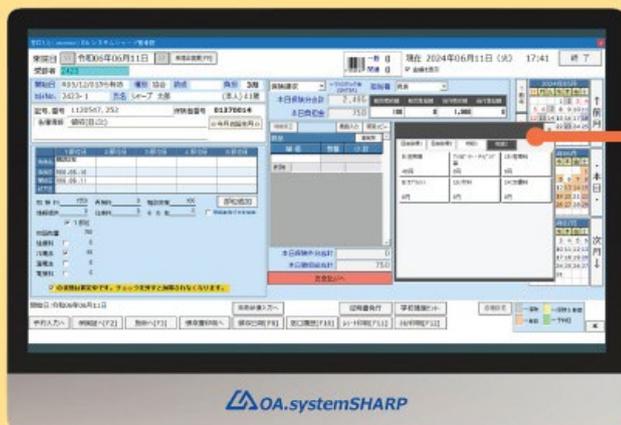
レセプトヘルパー Part 8

オンライン資格確認にも対応!

省  
スペース

即  
プリント

低  
コスト



### ● 商品マスタ画面

商品マスタは施術所の  
治療内容に合わせて  
自由に設定可能です。  
実費治療や物販にも  
対応しています。



### 領収証

山田 太郎 様	
保険料合計	¥4,100
消費税	¥1,250
合計金額	¥5,350
お支払	¥1,250
お残	¥4,100
-----	
診療料	¥4,100
材料費	¥1,250
消費税	¥1,250
合計	¥6,600
お支払	¥1,250
お残	¥5,350
領収書発行日	2024年06月11日
発行時間	17:41
発行場所	高松市三東町2-7 かみゆり整骨院 香川 太郎
TEL	087-123-4567
※領収書は再発行できません。 ご了承ください。	
No. 000011	

OA.システムシャープ

是非お問い合わせください!  
0120-1611-68





## 湖北THGツインアリーナ

(わた SHIGA 輝く国スポ 柔道競技会場)

令和8年3月1日発行

公益社団法人 滋賀県柔道整復師会

〒520-0816 大津市相模町2-37

TEL 077-525-3550 FAX 077-525-3683

発行人 杉尾裕司

編集者 中川由也

※許可なく複製・転載することを禁じます